



In eigen hand

Hulp bij dyslexie, dyscalculie,
AD(H)D en andere leerproblemen



Ben je dyslectisch, heb je onverklaarbare rekenproblemen, of heb je AD(H)D? En heb je hier last van?

Wil je hier hulp bij hebben?

Als Davis® counselor kan ik je helpen om hier veel minder moeite mee te hebben. Ben je dyslectisch, dan leer ik je meetbaar beter en vlotter lezen en minder spelfouten te maken. Heb je dyscalculie dan help ik je gevoel te krijgen voor de waarde van getallen, de tafels van vermenigvuldiging te onthouden en goede rekenstrategieën aan te leren. Heb je AD(H)D dan help ik je grip te krijgen op je leven, zodat je niet meer het gevoel krijgt dat dingen je 'overkomen'.

Herken je een van de dingen hieronder?

Heb je bijvoorbeeld moeite met:

- lezen of spellen
- lezen van eenvoudige korte woorden
- tafels leren
- basis rekenvaardigheden leren
- opdrachten gestructureerd aanpakken
- leesbaar schrijven
- snel afgeleid zijn, dagdromen
- geen gevoel hebben voor de waarde van een getal
- impulsief gedrag
- drukte in je hoofd

Dan kan ik je zeker helpen! Hoe?

Ik vertel het je graag. Neem gerust contact met me op voor meer informatie of voor het maken van een kennismakingsafspraken.

De Davis® methode werkt voor zowel kinderen, jongeren als volwassenen.

Een afgerond Davis® counseling traject is een cadeau voor het leven.

De counseling kan ook in het Engels gegeven worden.



Davis® methode

Met de Davis® methode leer je gebruik te maken van jouw manier van denken en jouw talenten om zo je lees-, reken-, of concentratieprobleem aan te pakken. Je gebruikt je hersenen op een andere manier dan iemand die geen last heeft van dyslexie, dyscalculie of AD(H)D. Deze andere manier van denken heeft veel voordelen maar kan ook leer- en concentratieproblemen opleveren. Je leert technieken om de verschillende delen van je hersenen beter te laten samenwerken.

In onze maatschappij is het hele onderwijs gericht op woorddenken. Ieder mens wordt echter geboren als beelddenker en gebruikt dit talent in de jonge jaren om de wereld te leren kennen. Sommige kinderen kunnen dit zo goed dat ze pas later het woorddenken ontwikkelen. Hierdoor kan het gebeuren dat een kind op school leert lezen als het nog niet toe is aan woorddenken waardoor het een leesprobleem kan ontstaan. Dit levert heel veel verwarring op bij het kind dat leert lezen.

Tijdens de counseling leer je je verwarring te herkennen en op te heffen. Hiervoor gebruik je de Davis technieken, ook wel Davis-tools genoemd. Als je geleerd hebt de verwarring op te heffen komt er rust in je hoofd en kun je gaan leren. Daarna gaan we door gebruik te maken van jouw talent voor beelddenken, je leesprobleem aanpakken. Hoe fijn is dat?

Voor reken- en aandachtsproblemen heb ik een vergelijkbare aanpak, en altijd voor jou een programma op maat.

De technieken die je leert zijn
oriënteren: hierdoor creëer je rust in je hoofd en kun je beter focussen;
loslaten: door spanning los te laten kun je ontspannen focussen;
energie reguleren: je leert je energieniveau aan te passen aan de situatie of wat je wilt gaan doen.

Dit helpt je om makkelijker te lezen, te rekenen, te concentreren en verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen leerprocessen.

Je leert je leven weer in eigen hand te nemen.

Meer informatie:

<http://www.daviddyslexie.nl/>

<https://www.daviscounselors.nl/>

Onderzoeksresultaten over effectiviteit Davis methode:

<https://www.dyslexia.com/research/>

Toelichting dyslexie programma:

<https://m.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=hM5yEEOqci4>



Licensed and certified
by Davis Dyslexia
Association International



Hoogbegaafd en

Dyslexie wordt bij hoogbegaafden later en soms niet ontdekt, omdat zij met hun algemene intelligentie vaak leesproblemen kunnen compenseren.

Ben je hoogbegaafd en heb je moeite met lezen, rekenen of je aandacht erbij houden?

Scoor je een c op je cito op de basisschool en vind je docent dit goed genoeg maar voel jij je dom, gefrustreerd, of onzeker hierdoor?

Loop je op de middelbare school aan tegen al die teksten die je moet lezen en duurt het allemaal zo lang? Of heb je problemen met je spelling voor het Nederlands of je vreemde talen?

Of ben je al volwassen en herken je bovenstaande?

Dyslexie, dyscalculie, AD(H)D komt óók voor bij hoogbegaafden.

Ik kan je vanuit mijn uitgebreide ervaring met zowel hoogbegaafdheid als dyslexie, dyscalculie of andere leerproblemen helpen hier minder last van te hebben.

Zou je dat willen?

Je bent van harte welkom om kennis te maken en samen te onderzoeken hoe ik je hiermee kan helpen.



Over mij

Een paar jaar geleden kwam ik in contact met de Davis® methode toen ik op zoek was naar hulp voor mijn ernstig dyslectische hoogbegaafde dochter. Zij had al 'reguliere' dyslexie hulp gehad maar deze gaf geen blijvend resultaat. Zodra de hulp stopte, stopte het resultaat ook. Ik zocht iets anders, iets dat je je hele leven kunt gebruiken en ze niet alleen voor taal (op de basisschool) maar ook voor haar vreemde talen en andere vakken op de middelbare school zou kunnen gebruiken.



Ik wilde een ander resultaat dus moest ik iets anders doen.

Zo kwam ik bij Davis terecht: een methode die je technieken meegeeft en die je altijd en overal kunt gebruiken. Ik zag mijn dochter groeien: op korte termijn (binnen 2 dagen) ging ze duidelijk beter en vlotter lezen, haar zelfbeeld en zelfvertrouwen groeide enorm en ze werd steeds beter in het afbakenen van haar grenzen. Kortom, ze nam haar leven weer in eigen hand.

Dit resultaat en de leuke, speelse en creatieve manier van werken was mijn inspiratie om de opleiding tot Davis counselor te gaan volgen.

Mijn passie in het leven is mensen helpen op een manier die bij hen past, om zo het verschil te kunnen maken voor hen.

In het verleden heb ik na mijn afstuderen als econoom en marketeer diverse functies in het bedrijfsleven (Nederland en VS) gehad, maar ik bleef iets missen. Daarna heb ik de lerarenopleiding gedaan en heb ik drie jaar voor de klas gestaan in het VO en MBO, maar ook daar kon ik niet mijn ei kwijt.

Nu, als Davis® counselor, word ik elke dag blij van mijn werk en hoe ik mijn cliënt kan helpen.

Relevante opleidingen

Opleiding Davis® counseling
NLP communicatie training
Diverse masterclasses bij Novilo
UVA bedrijfseconomie
Lerarenopleiding, bevoegd docent VO

Social Media

<https://www.facebook.com/in.eigen.hand>

In eigen hand

Hulp bij dyslexie, dyscalculie, AD(H)D, en andere leerproblemen



Ellen van Doorn

Davis® counselor en life coach

06-2872 4263

welkom@in-eigen-hand.nl

Adres

Noordland 5, 2548WB, Den Haag

Social Media

<https://www.facebook.com/in.eigen.hand>